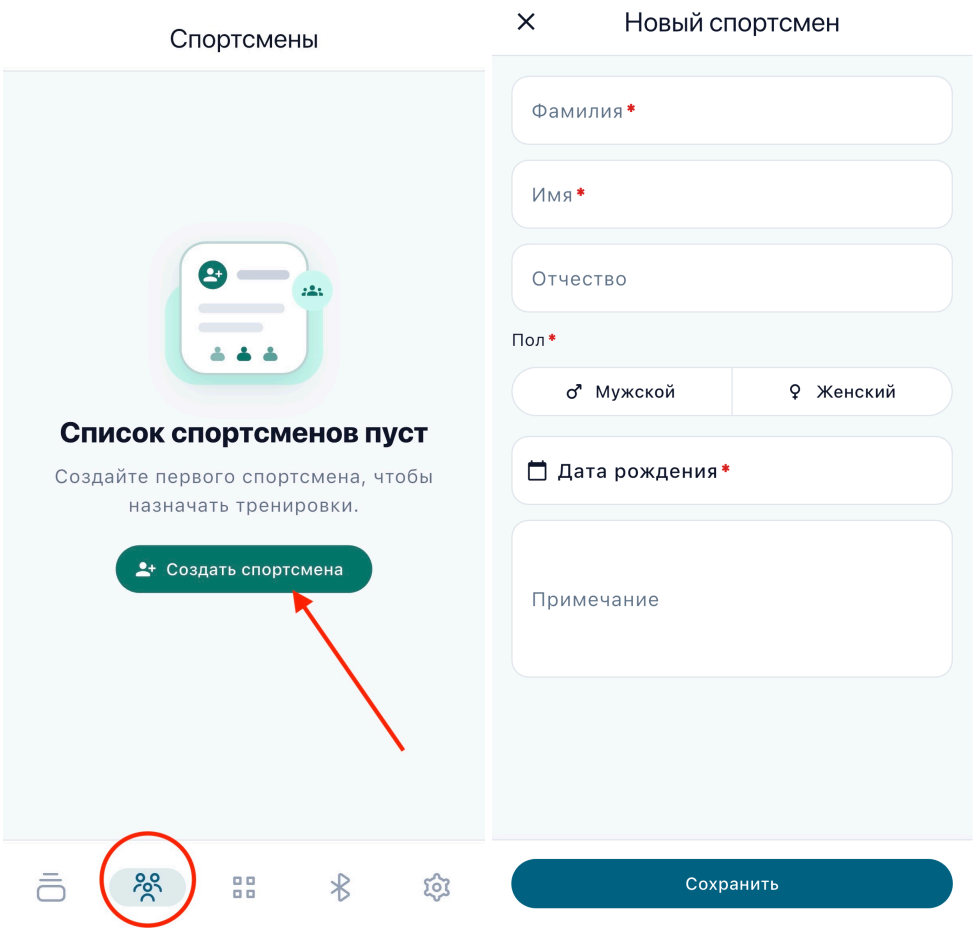
Краткая инструкция по запуску тренажера «ФОРА-Мишень»

1. Подготовка к работе

1. Установите мобильное приложение **ФОРА**.
2. При необходимости войдите в аккаунт **СКАТ** (необязательно — приложение может работать без авторизации).
3. Создайте профиль спортсмена в разделе **«Спортсмены»**.



2. Включение мишени

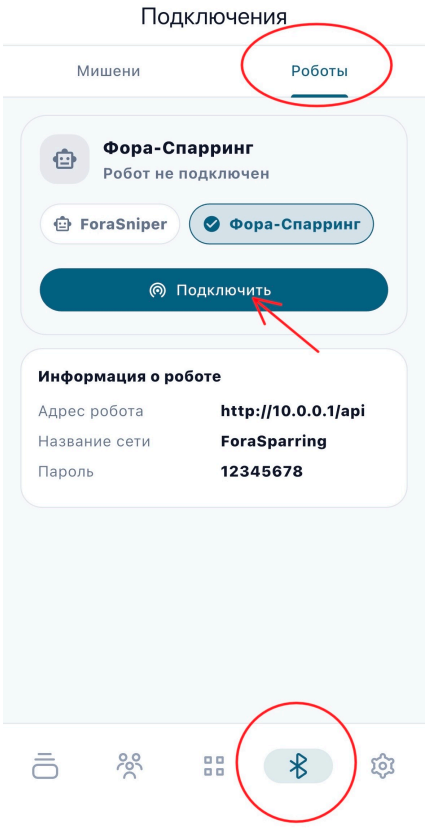
Если мишень находится в спящем режиме:

- слегка ударьте по поверхности мишени или попадите по ней мячом;
- после включения загорятся светодиоды — устройство готово к подключению.

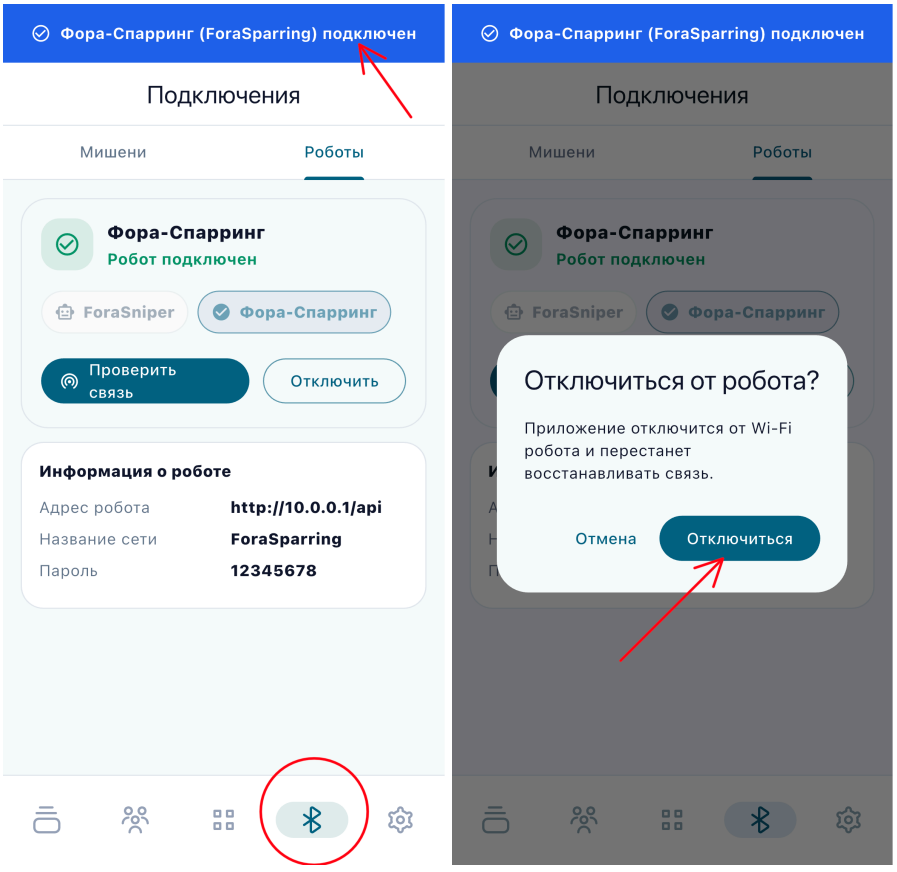
3. Подключение робота ФОРА

1. Откройте раздел **«Подключения»**.

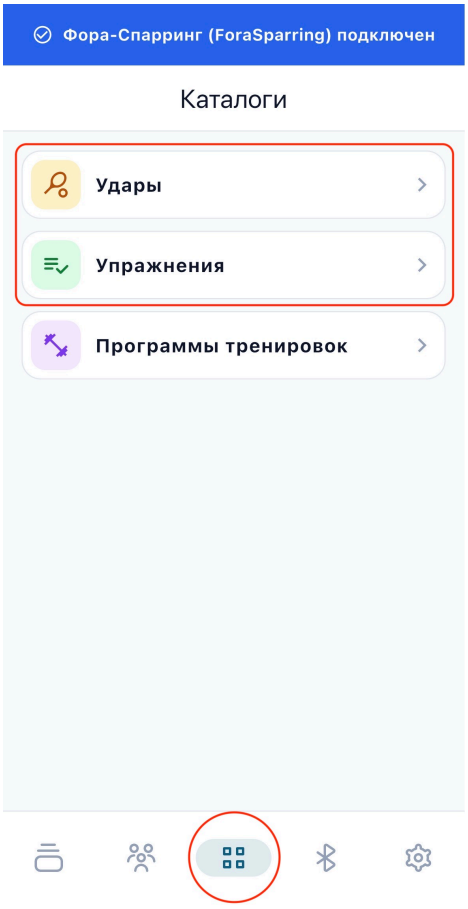
2. Подключитесь к тренажеру.

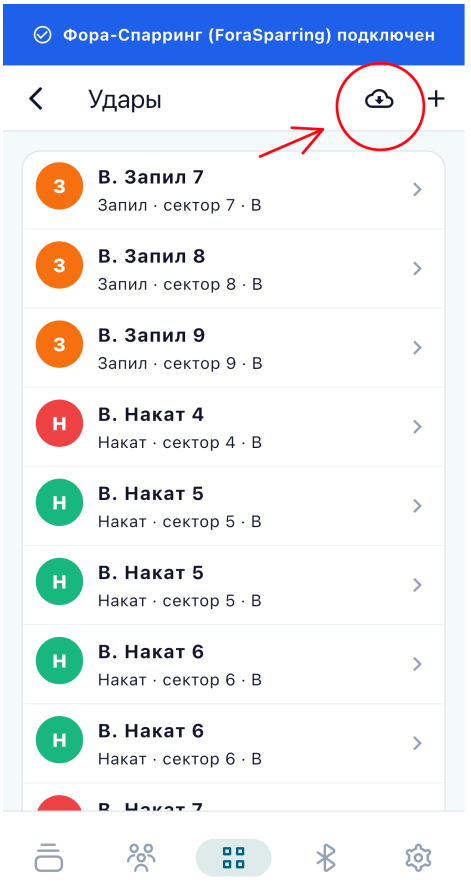


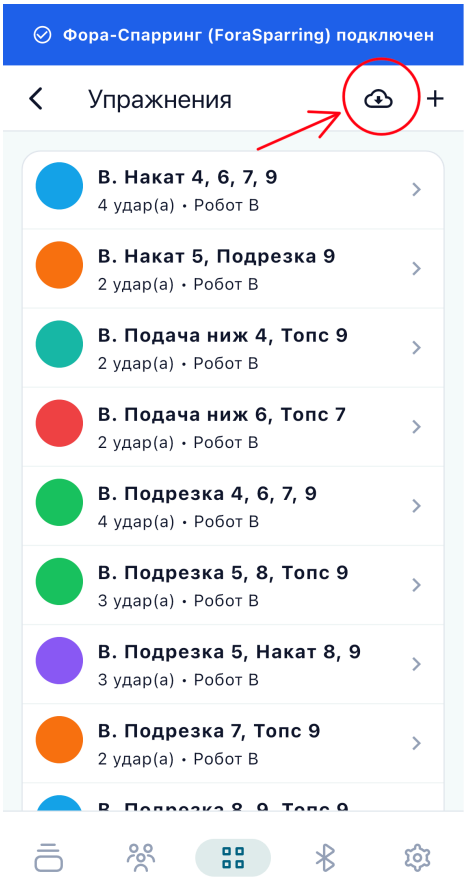
3. При подключении устройство автоматически соединяется с локальной Wi-Fi сетью тренажера.
4. После успешного подключения в верхней части экрана отображается статус соединения.
5. Для отключения достаточно нажать на баннер со статусом подключения.



6. Для получения обновленной информации от Робота проведите синхронизацию в разделе **«Каталоги»**



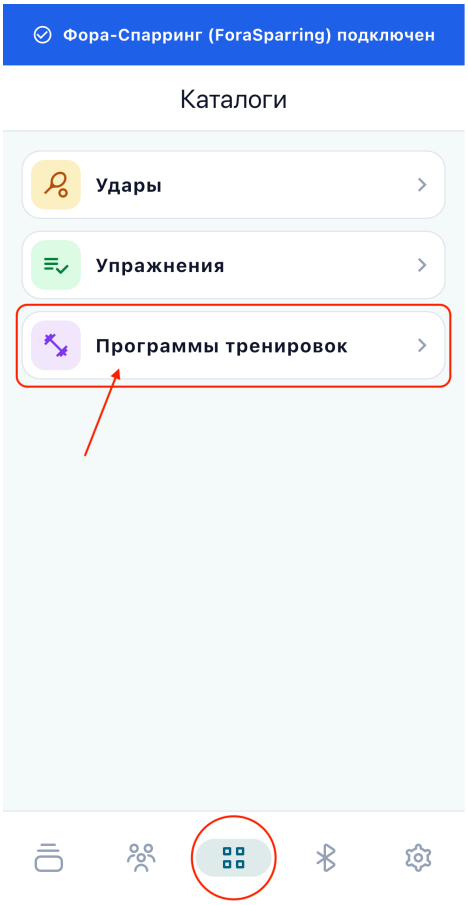




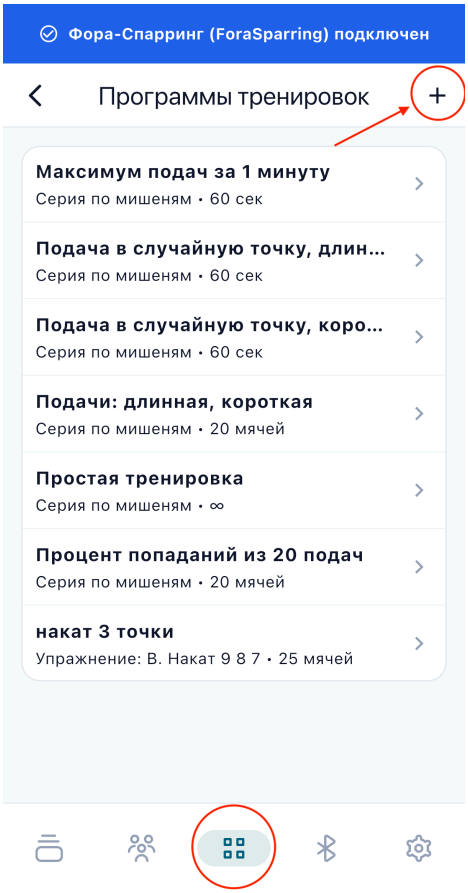
Важно: во время подключения к локальной сети тренажера доступ в Интернет на мобильном устройстве отсутствует.

4. Создание тренировки

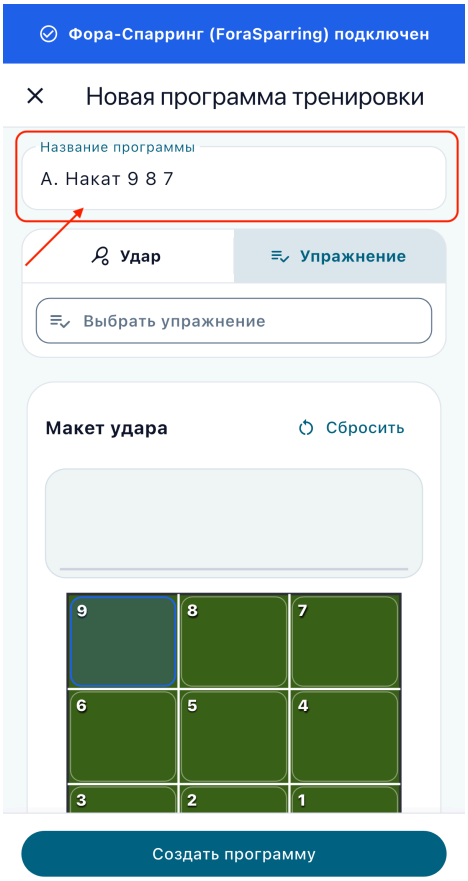
1. Перейдите в раздел **«Каталоги → Программы тренировок»**.



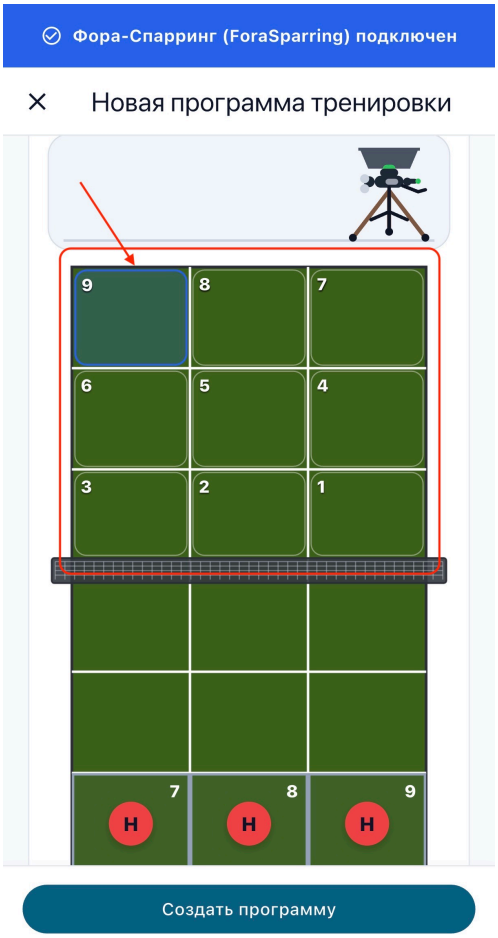
2. Создайте новую программу.



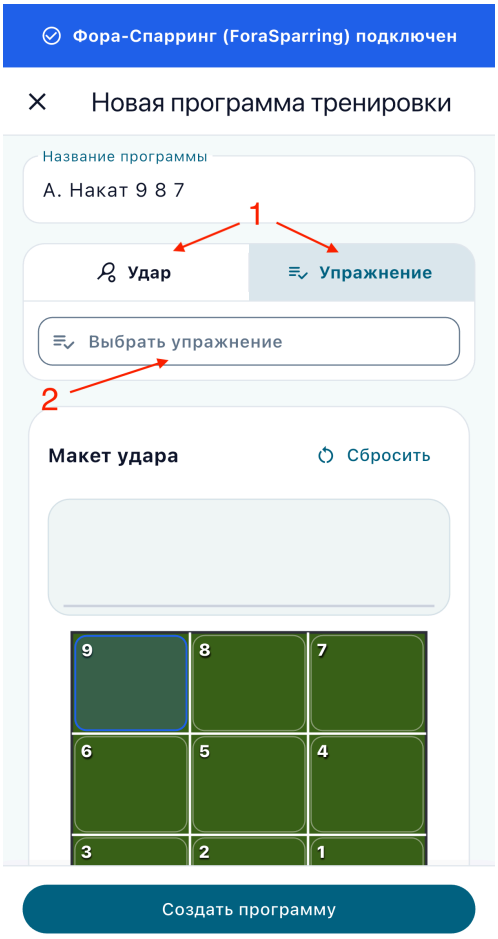
3. Укажите название тренировки.



4. Добавьте одну или несколько мишеней в нужные зоны стола на интерактивном макете упражнения.



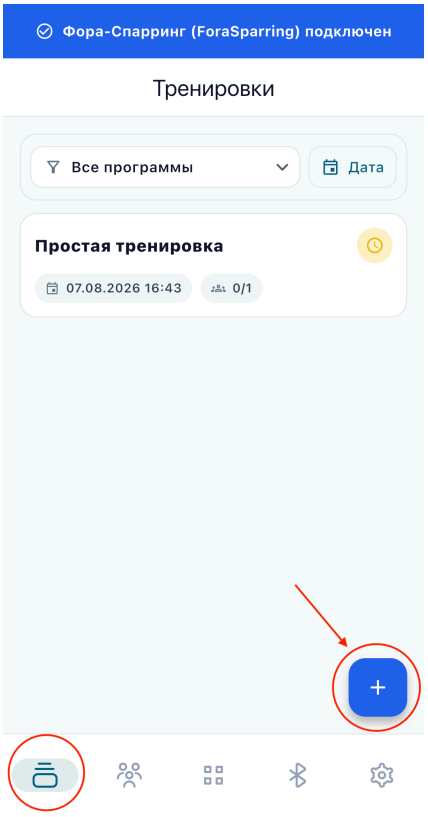
5. При использовании робота выберите соответствующий режим его работы.



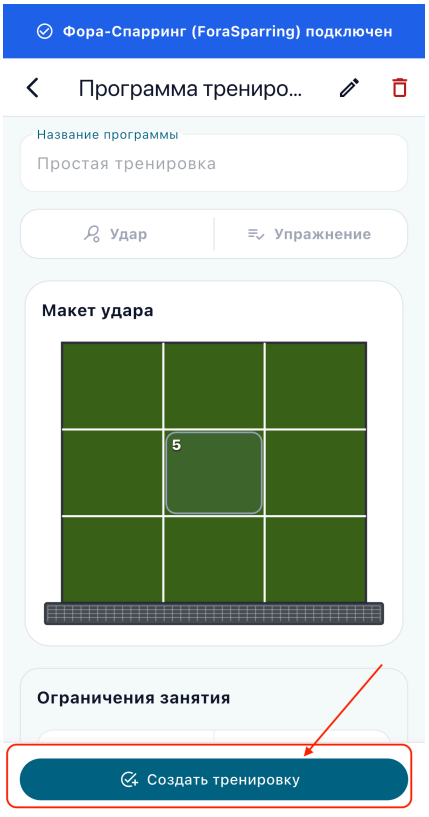
5. Запуск тренировки

Запустить тренировку можно:

Из раздела **"Тренировки"**



Из раздела **"Каталоги"**



Перед запуском:

- выберите спортсменов;
- при необходимости задайте время начала;
- установите мишени в нужные позиции;
- установите подключение с мишенями.

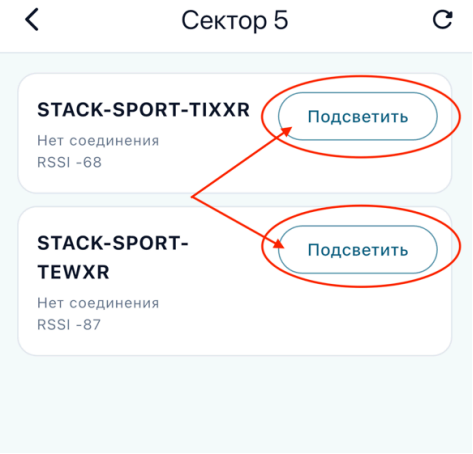


После этого можно начинать тренировку.

Использование нескольких мишеней

Если используется несколько устройств:

- основная пластина должна быть установлена в нужной зоне;
- дополнительные пластины можно использовать в любом количестве (от 1 до 3);
- для быстрого определения нужной мишени воспользуйтесь функцией **«Подсветить мишень»** — светодиод временно загорится на выбранном устройстве.



Зарядка

Если мишень:

- не включается;
- отключается во время работы;
- светодиоды светят тускло,

вероятнее всего, разряжен аккумулятор.

Подключите зарядное устройство через разъем **USB Type-C**.

Допускается использование тренажера во время зарядки.

Не рекомендуется оставлять устройство на зарядке более 2–3 часов.