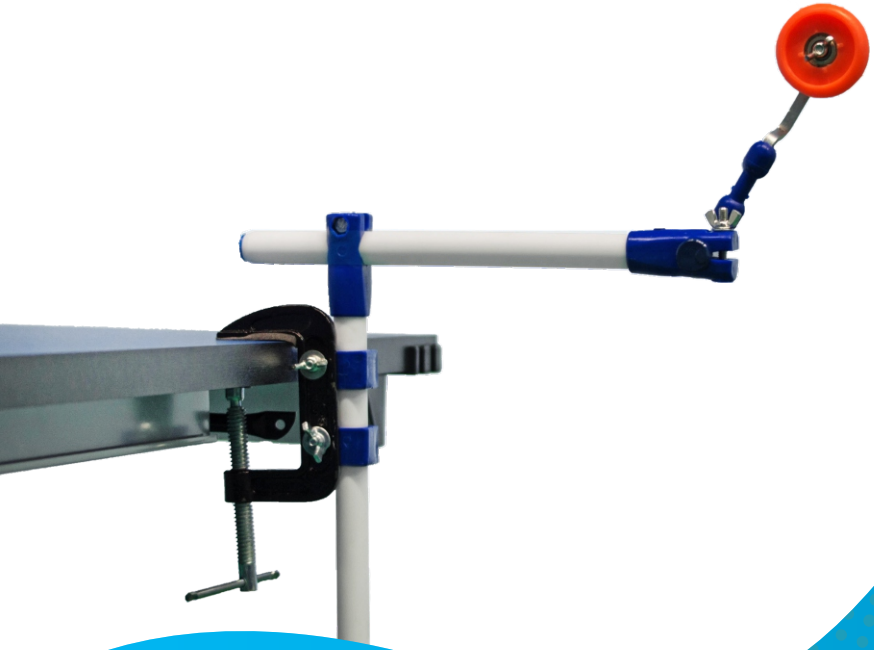
Фора
СЕРИЯ ТРЕНАЖЕРОВ

Руководство пользователя для тренажера «Фора-Вектор»

Имитатор мяча на гибкой стойке



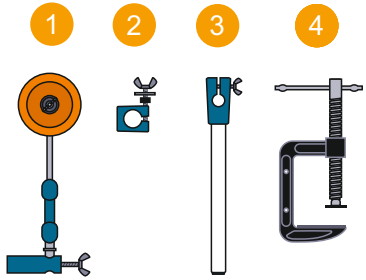
РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

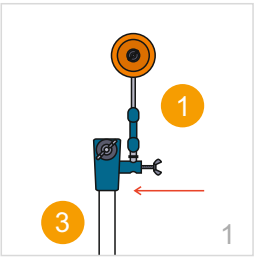
ООО Фирма «Стек-спорт»
Ярославль

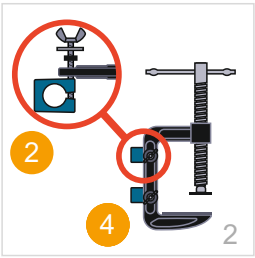
Комплект поставки и порядок сборки тренажера

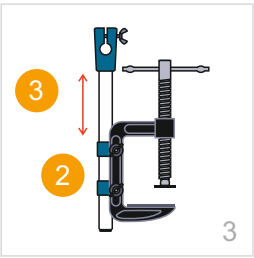
Комплектация:

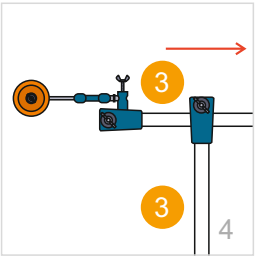
- имитатор мяча («колесо») d50 мм на гибкой стойке в сборке (1)
- два крепления (2)
- две трубки (3)
- струбцина (4)

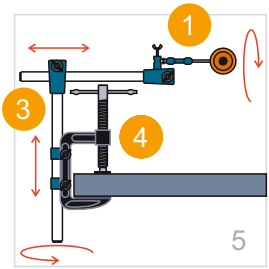












Порядок сборки:

1. Установите колесо на гибкой стойке (1) в отверстие трубки (3), закрепите винтом.
2. Совместите винты креплений (2) с отверстиями струбцины (4), затем вставьте пластиковые квадратные шайбы, металлические шайбы, закрепите винтами.
3.Вставьте вторую трубку(3) в два крепления (2).
4. Соедините две полученные части, вставив одну трубку (3) в отверстие второй трубки (3). Закрепите винтом в нужном положении.
5. Установите собранную конструкцию с помощью струбцины (4) на стол. Вы можете отрегулировать положение колеса (1), перемещая и вращая трубки (3).

Возможности тренажера

Механический тренажер для настольного тенниса «Фора-Вектор» представляет собой мяч на гибкой стойке с регулируемым положением в пространстве.

Тренажер рекомендован к использованию игрокам любого возраста и различного уровня подготовки.

Назначение:

— обучение и корректировка техники ударов по мячу или отдельных частей ударных движений;
— освоение техники передвижения и нанесение ударов с различных точек при установке нескольких тренажеров на столе одновременно;
— изучение типов вращения и точности выполнения удара при отработке подач;
— отработка тактических комбинаций розыгрыша очка;
— обучение поддержанию заданного темпа игры или, наоборот, умение его смены через необходимое число ударов;
— тренировка выносливости и гибкости мышц кисти, предплечья, плеча;
— улучшение силовых и скоростных параметров выполнения ударов;
— синхронизация действий ног и рук при выполнении разноплановых ударов.

С помощью тренажера «Фора-Вектор» можно отрабатывать следующие удары:
Толчок, накат, топ-спин, подрезка, запил, скидка, «банан», подачи с нижним, верхним, боковым и смешанным вращением и др.

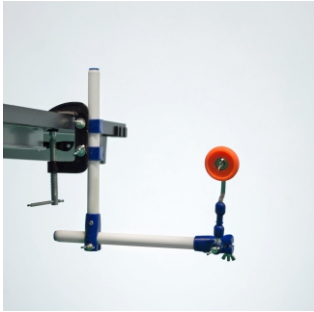
Четыре поворотных элемента крепления дают возможность отрабатывать различные варианты подач и ударов, как на столе, так и за его пределами, на различной высоте (в том числе ниже уровня стола) с различными боковыми вращениями за счет произвольной регулировки поворотных механизмов в пространстве.

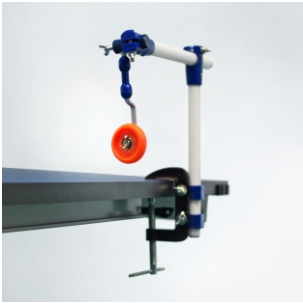
Упражнения на тренажере

Упражнения на тренажере можно выполнять в любом месте, даже дома, самостоятельно, без партнера. Все подачи и удары доводятся до полного автоматизма методом многократных правильных повторов.

Чтобы усложнить и разнообразить тренировку рекомендуется использовать от 2 до 4 тренажеров для отработки всевозможных комбинаций, что приближает тренировочный процесс к игровым условиям.

Саморазвитие действующими игроками своих индивидуальных навыков и качеств, устранение недостатков в технике исполнения ударов – бесконечный процесс повышения Вашего мастерства. Поэтому «Фора-Вектор» Вам обязательно пригодится!





Рекомендации по использованию

1. Рекомендуем для отработки ударов по колесу использовать простую ракетку для минимизации риска повреждения ракетки.

2. Будьте аккуратны при установке тренажера на стол, возможно повреждение поверхности стола при сильном закручивании струбцины.

ООО Фирма "Стек-спорт”

П А С П О Р Т
Тренажер для настольного тенниса
«Фора-Вектор»

Дата изготовления "____" _____202____ г. № изделия _____

Дата продажи "____" _____ 202___г.

Изготовитель _____ Фирма "Стек-спорт"
М.П.

Сборщик-контролер _____

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Фирма-изготовитель гарантирует нормальную работу тренажера в течение 6 месяцев со дня продажи тренажера пользователю при условии соблюдения правил хранения и эксплуатации. В течение этого времени изготовитель устраняет возникшие неисправности за свой счет. Доставка тренажера или его частей изготовителю для ремонта или замены производится за счет Покупателя.

Рекламации не принимаются при наличии явных механических повреждений, деформаций и следов вскрытия.

БЕЗ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ НАСТОЯЩЕГО ПАСПОРТА ГАРАНТИЙНЫЕ РАБОТЫ НЕ ПРОИЗВОДЯТСЯ

Адрес для предъявления претензий к качеству работы тренажера:
ООО Фирма "Стек-спорт",150999, г. Ярославль, ул. Малая Химическая 7А..
(4852) 42-90-95, robot@stack-sport.ru, www.stack-sport.ru
Срок гарантии до "_____ " _____ 202____

Печать торговой организации _____
М.П.

ООО Фирма «Стек-спорт»
Ярославль
(4852) 42-90-95 www.stack-sport.ru robot@stack-sport.ru